



Deze brief is een initiatief van de huisartsen van Sint-Katelijne-Waver en Onze-Lieve-Vrouw-Waver met ondersteuning van het gemeentebestuur van Sint-Katelijne-Waver.

Beste inwoner van Sint-Katelijne-Waver,

Sinds enkele weken vragen heel wat patiënten onze mening over de COVID-19-vaccinaties. Zijn die niet te snel ontwikkeld? Kan het vaccin een gevolg hebben voor onze kinders? Is het allemaal wel veilig?

Voor ons is het antwoord helder.

Wij, de huisartsen in Sint-Katelijne-Waver, laten ons allemaal vaccineren. Met deze brief hopen wij u te motiveren in de komende weken en maanden ons voorbeeld te volgen.

In bijlage sturen we een brief met de (korte) antwoorden op vragen die we het meest krijgen. Ook verwijzen we naar enkele websites waar meer (en betrouwbare!) informatie te vinden is.

Hoe zal de organisatie van deze vaccinaties verlopen? Wanneer exact bent u aan de beurt komt? Ook voor ons is dat momenteel nog koffiedik kijken. De voorbije weken hebben we in de schoot van de Eerstelijnszone Mechelen-Katelijne een vaccinatiecentrum ingericht in de Nekkerhal. Honderden personen actief in de medische sector kregen er al hun vaccin. We hebben er het vertrouwen in dat ook u ten gepaste tijde een uitnodiging ontvangt met meer concrete informatie.

We willen beklemtonen dat we als huisartsteam altijd paraat blijven om uw vragen te beantwoorden en om ons samen door deze crisis te loodsen. Aarzel niet om ons te contacteren. En onthoud dat ook bij milde symptomen je ons best zo snel mogelijk contacteert om advies te vragen over eventuele volgende stappen. Bij velen is COVID-19 immers niet meer dan een milde verkoudheid.

Voor velen van ons was het een bijzonder en moeilijk jaar.

We zijn dan ook ontzettend dankbaar voor de solidariteit, de moed en het doorzettingsvermogen waarmee ook u deze pandemie het hoofd blijft bieden.

Wij geloven dat vaccinatie nu de weg vooruit is. Iets positief dat we kunnen doen (in plaats van alles wat we niet meer mogen doen) om de verspreiding van dit virus in onze samenleving te stoppen.

Samen sterk!

Met warme groeten,

Uw huisartsen



Deze brief is een initiatief van de huisartsen van Sint-Katelijne-Waver en Onze-Lieve-Vrouw-Waver met ondersteuning van het gemeentebestuur van Sint-Katelijne-Waver.

Hoe werkt het vaccin?

Vaccins werken door het immuunsysteem van een persoon (zeg maar de natuurlijke afweer van het lichaam) te stimuleren en voor te bereiden om een bepaalde ziektekiem te herkennen. Op die manier kan uw lichaam zich tegen die kiem of infectieziekte verdedigen. Als u dan later met het echte virus besmet raakt, herkent uw immuunsysteem het virus. Omdat uw lichaam al voorbereid werd om het virus aan te vallen, beschermt het u tegen dat virus.

De verschillende vaccins die ontwikkeld werden gebruiken uiteenlopende mechanismen om de bescherming te bereiken. Het idee is echter altijd hetzelfde: laat het immuunsysteem kennismaken met een stukje van het SARS-CoV2-virus waartegen u het wil beschermen zonder de persoon echt ziek te maken.

Er zijn 3 soorten vaccins:

- RNA-vaccins: In de spuit zit een instructie (RNA) verpakt in een vetdruppeltje. Ons lichaam maakt tijdelijke zelf ongevaarlijke stekeltjes van het virus aan. Producenten: CureVac, Moderna en BioNTech/Pfizer.
- Vector-vaccins: In de spuit zit een instructie (DNA) verpakt in een onschuldig virus. Ons lichaam maakt tijdelijk zelf ongevaarlijke stekeltjes van het virus aan. Producenten: AstraZeneca & Oxford University, Johnson & Johnson.
- Klassieke vaccins: in de spuit zit het coronavirus zelf, maar gedood en in stukjes geknipt. Daardoor kan het virus u niet meer ziek maken. Producenten: Sanofi, GSK (ten vroegste 2022)

Afhankelijk van het merk van vaccin zijn er één of twee dosissen (met drie weken interval) noodzakelijk. Dat u twee spuiten van het ene nodig hebt en maar één van het andere, zegt niets over de kracht van het vaccin. Het feit dat u twee spuiten nodig hebt, heeft enkel te maken met het andere werkingsmechanisme.

Wie wordt er eerst gevaccineerd? Hoe word ik op de hoogte gebracht dat het aan mij is?

Het Agentschap Zorg & Gezondheid bepaalde de prioritaire groepen omdat er nog niet meteen genoeg vaccins zijn voor iedereen. Eerst kregen de bewoners en medewerkers van de woonzorgcentra het vaccin.

Via de website www.laatjevaccineren.be/covid-19/volgorde-van-vaccineren zie je wanneer u ongeveer aan de beurt bent.

Het gemeente bestuur zal u op de hoogte brengen wanneer u zich mag aanbieden voor vaccinatie. De vaccinatie voor onze gemeente vindt plaats in Nekkerhal te Mechelen. U krijgt een moment toegewezen waarop u zich mag aanbieden voor vaccinatie.

Werd het vaccin niet veel te snel ontwikkeld?

Normaal gezien duurt het enkele jaren om een vaccin te ontwikkelen. Waarom gaat het dan nu zo snel? Vele bedrijven en universiteiten bundelden hun krachten en concentreerden zich volledig op de ontwikkeling van het coronavaccin. De snelheid waarmee deze vaccins ontwikkeld werden, heeft met het wegwerken van administratieve hindernissen en een vlottere methodiek te maken. Op geen enkel moment werden toegevingen gedaan op het vlak van kwaliteit en veiligheid. Ook in dit geval werd de veiligheid en werkzaamheid van het vaccin uitvoerig onderzocht.

Op de website van Gezondheid en Wetenschap leest u hoe het vaccin in zo'n snel tempo kon ontwikkeld worden: www.gezondhedenwetenschap.be/gezondheid-in-de-media/brengt-de-snelheid-waarmee-coronavaccins-ontwikkeld-worden-de-veiligheid-ervan-in-gevaar

Word ik ziek van het vaccin?

De meest voorkomende bijwerkingen op korte termijn na toediening van deze vaccins zijn pijn op de plaats van injectie, hoofdpijn, koorts en spierpijn. Dat zijn milde klachten die na één of twee dagen verdwijnen en makkelijk te behandelen zijn met bijvoorbeeld paracetamol.

Het gaat hier om milde klachten. Ondertussen is er meer en meer bewijs dat het vaccin ook de besmettelijkheid fors doet dalen. Het risico op deze milde klachten weegt volgens ons niet op tegen het risico van effectief besmet raken met COVID-19, het besmetten van iemand uit uw omgeving of de gevolgen voor de samenleving.

Het is – net zoals bij een echte infectie met een virus – een reactie van het immuunsysteem om de aanvaller beter onder controle te krijgen. Omdat het immuunsysteem hier een beetje voor moet trainen, is het normaal dat je een vergelijkbare reactie krijgt.

Bijwerkingen op lange termijn werden nog niet vastgesteld en, rekening houdend met hoe de vaccins hun werk doen, zijn bijwerkingen ook niet te verwachten. Het vaccin blijft overigens maar heel kort in je lichaam en wordt snel weer afgebroken. Het geheugen van uw immuunsysteem blijft echter wel aanwezig.

U kunt nooit COVID-19 krijgen van een vaccin.

Kan ik als vrouw onvruchtbaar worden van het vaccin?

Wanneer u COVID-19 doormaakt of het vaccin krijgt, ontwikkelt u antistoffen tegen de uitsteeksels van het coronavirus. Er is een minimale overeenkomst tussen het eiwit van die uitsteeksels en een eiwit dat een rol speelt in de vorming van de moederkoek bij een zwangerschap. Hierover werd via verschillende kanalen - zonder dat hier enig bewijs voor was - gespeculeerd dat dit dan misschien een invloed zou hebben op de vruchtbaarheid.

De overeenkomsten tussen de eiwitten zijn echter te klein om reacties te veroorzaken. Bovendien zijn ondertussen al tientallen vrouwen uit de oorspronkelijke studiegroep vlot zwanger geraakt.

Meer informatie hierover via
www.gezondhedenwetenschap.be/gezondheid-in-de-media/kunnen-coronavaccins-vrouwen-onvruchtbaar-maken

Waar kan ik terecht voor meer informatie?

www.info-coronavirus.be
www.laatjevaccineren.be
gezondhedenwetenschap.be/dossiers/vaccinatie
www.zorg-en-gezondheid.be/covid-19



Deze brief is een initiatief van de huisartsen van Sint-Katelijne-Waver en Onze-Lieve-Vrouw-Waver met ondersteuning van het gemeentebestuur van Sint-Katelijne-Waver.



Dr. Bruylants S.



Dr. Chow L.



Dr. De Jonge K.



Dr. Everaerts E.



Dr. Gevers H.



Dr. Hauwaert A.



Dr. Koster N.



Dr. Lyssens M.



Dr. Mertens L.



Dr. Moortgat E.



Dr. Neirinck L.



Dr. Op de Beeck H.



Dr. Op de Beeck P.



Dr. Smeets A.



Dr. Sysmans Ph.



Dr. Van Campenhout K.



Dr. Van den Broeck D.



Dr. Van der Stuyft M.



Dr. Van Engeland B.



Dr. Van Engeland K.



Dr. Van Engeland M.



Dr. Van Oevelen L.-A.



Dr. Van Roy K.



Dr. Van Soom M.



Dr. Vandenberg M.



Dr. Vervoort I.



Dr. Wauters H.