

### Huisartsen

Dr. Laure-Anne Van Oevelen

Dr. Stefan Bruylants

Dr. Ling Chow

Dr. Karlien Ichau (HAIO)

Dr. Stijn Verhoeven (HAIO)

### Paramedici

#### Psychologe Caroline Sels

Mensen begrijpen en ondersteunen zijn steeds mijn passie geweest, empathie mijn talent. Hoe dat (on)wel bevinden aanpakken, hoe het evenwicht weer herstellen naar meer welbevinden.

#### Voedingsdeskundige Tinne Willems

Ik leer je op een verantwoorde manier gezonder en evenwichtiger eten. Op basis van de samenstelling van je lichaam en je gezondheidstoestand stel ik een haalbaar voedingsplan voor je op. U krijgt advies over een gezond en efficiënt energieverbruik van uw lichaam.

#### Vroedvrouw Lisiane Pirard

Ik wil aanstaande mama's en hun partner graag begeleiden tijdens hun zwangerschap en in de eerste dagen, weken en maanden na de geboorte van hun baby: ondersteuning van jou en je baby na de geboorte, begeleiding bij borst- of flesvoeding.

#### Gespecialiseerde voetverzorgster Tanée Sabatier

Ik behandel en voorkom aandoeningen van de nagels, de huid en de tenen zoals mycose (schimmel), ingegroeide nagels, likdoorns, kloven, eelt,...



## Je huisarts

Voor de eerste opvang van gezondheidsproblemen is je huisarts de aangewezen persoon. Hij is dé toegangspoort tot de gezondheidszorg.

Hij staat in voor :

- Persoonlijke aanpak
- Raadplegingen en huisbezoeken
- Bloedonderzoeken
- ECG (= filmpje van je hart)
- Spirometrie (= longfunctieonderzoek)
- Pilcontrole, uitstrijkjes en spiraalplaatsing
- Onderzoek voor een operatie
- Kleine heelkunde
- Wondhechtingen
- Behandeling van kleine ongevallen
- Behandeling van wratjes
- Vaccinatie bij kinderen en volwassenen
- Begeleiding bij psychische problemen
- Verwijzing naar de juiste specialist

Kom zoveel mogelijk zelf naar de raadpleging, je arts beschikt daar over betere mogelijkheden om je te onderzoeken.

### Globaal Medisch Dossier

Het GMD verzekert een goede opvolging van je medisch dossier. Tevens krijg je een verhoogde terugbetaling bij alle artsen in onze praktijk. Je GMD wordt elektronisch beheerd zodat je steeds kan blijven genieten van de voordelen zonder enige vorm van administratie.

Voor uw en onze veiligheid

Kiezen wij voor ...



### Huisartsen

Dr. Laure-Anne Van Oevelen

Dr. Stefan Bruylants

Dr. Ling Chow

Dr. Karlien Ichau (HAIO)

Dr. Stijn Verhoeven (HAIO)

### Paramedici

Psychologe

Caroline Sels

Voedingsdeskundige

Tinne Willems

Vroedvrouw

Lisiane Pirard

Gespecialiseerde voetverzorgster

Tanée Sabatier

Bosstraat 2

2861 Onze-Lieve-Vrouw-Waver

015 75 76 37

[www.detorekens.be](http://www.detorekens.be)

[huisartsen@detorekens.be](mailto:huisartsen@detorekens.be)

## Onze praktijk

Onze praktijk telt vijf artsen vanaf 1 oktober 2018, waardoor bijna de hele dag minstens één arts op de praktijk aanwezig is tussen 8 en 20 uur.

Onze administratief bediende Tanée is elke voormiddag aanwezig en ook op maandag tussen 15u30 en 19u00. Alle communicatie doe je best tijdens haar aanwezigheid.

Alle artsen zijn geaccrediteerd en geconventioneerd: ze passen steeds de conventietarieven toe zoals bepaald door de overheid.

## Raadplegingen van de dokters

### Maandag

- VM | Dr. Bruylants    Dr. Van Oevelen    Dr. Ichau  
- NM | Dr. Chow        Dr. Verhoeven  
- AV | Dr. Bruylants    Dr. Van Oevelen    Dr. Ichau

### Dinsdag

- VM | Dr. Van Oevelen    Dr. Chow  
- NM | Dr. Bruylants  
- AV | Dr. Van Oevelen    Dr. Chow

### Woensdag

- VM | Dr. Bruylants    Dr. Chow            Dr. Verhoeven  
- NM | Dr. Ichau  
- AV | Dr. Chow         Dr. Verhoeven

## Wens je een arts te spreken ?

Wens je één van de artsen telefonisch te bereiken voor een kort advies, doe dit dan best tijdens het telefoon-halfuurtje:

Ma	12:30 - 13:00	18:30 - 19:00
Di	12:30 - 13:00	18:30 - 19:00
Wo	12:30 - 13:00	18:30 - 19:00
Do	14:00 - 14:30	18:30 - 19:00
Vr	12:00 - 12:30	

Uitgebreid bespreken van verslagen van specialisten, labo en radiografie gebeurt best tijdens een raadpleging.

### Donderdag

- VM | Dr. Chow            Dr. Verhoeven  
- NM | Dr. Van Oevelen    Dr. Verhoeven  
- AV | Dr. Bruylants

### Vrijdag

- VM | Dr. Bruylants    Dr. Van Oevelen    Dr. Ichau  
- NM | Dr. Van Oevelen    Dr. Ichau            Dr. Verhoeven  
- AV | — Eén van de vijf artsen —

### Zaterdag

Wij volgen nascholing, nemen deel aan medische congressen of verzorgen de wachtdienst voor huisartsen.

## Wij werken alleen op afspraak !

Afspraken kan je via onze website maken 24/24 en 7/7

**www.detorekens.be**

Of telefonisch tussen 8 en 12u.

Huisbezoeken kunnen worden aangevraagd tussen 8 en 10u.

**015 75 76 37**

Voor dringende raadpleging: telefonisch contact opnemen.

Gelieve per persoon een aparte afspraak te maken.

Graag annulatie van je afspraak minstens 2 uur vooraf.

## De Wachtdienst

Tijdens het weekend, op feestdagen of tijdens de nacht kan je dringend medische hulp nodig hebben. De arts met wachtdienst is dan de aangewezen persoon om je te helpen. Ga dus niet naar de spoeddiensten die in eerste instantie bedoeld zijn voor levensbedreigende problemen. Je eigen huisarts ontvangt nadien een verslag van de arts met wachtdienst.

### Hoe de arts met wachtdienst bereiken?

Van **maandag tot donderdag** is er steeds een arts met wachtdienst tussen 19 uur en 8 uur:

- ◆ Je belt het nummer van de wachtdienst 0900 20 002
- ◆ Je toetst het postnummer van je gemeente in
- ◆ Je wordt verbonden met de arts van wacht

Van **vrijdagavond 19 uur tot maandagmorgen 8 uur**

- ◆ Je rijdt naar de Huisartsen Wachtpost Heist
- ◆ Je belt het nummer van de wachtdienst 0900 20 002 voor een huisbezoek als je jezelf niet kan verplaatsen.

- ◆ Gelieve per persoon één afspraak vast te leggen.
- ◆ Wanneer je denkt meer tijd nodig te hebben (pre-operatief onderzoek, kleine ingreep, moeilijk gesprek) neem je best contact op om dit beter te plannen.
- ◆ Voor dringende raadplegingen kan je steeds de dag zelf terecht in de praktijk. Aarzel niet telefonisch contact op te nemen indien er geen online afspraak meer vrij is. Wij voorzien steeds enkele buffers voor dringende raadplegingen.

**0900 20 002**

Huisartsen Wachtpost Heist

Mechelsesteenweg 70

Heist-op-den-Berg (SOMEDI)